**Тесты по физкультуре. (6 класс) Тема «Волейбол».**

**1. Какой подачи не существует?**  
а) Одной рукой снизу. в) Верхней прямой.  
б) Двумя руками снизу. г) Верхней боковой.  
**2. Выпрыгивание на блок выполняется толчком вверх …**  
а) одной ногой;  
б) обеими ногами.  
**3. На сколько зон условно разделена площадка при игре в волейбол?**

А) 6 В) 5

Б) 8 Г) 9  
**4. Напишите, какие действия или термины относятся к волейболу: 1) очко, 2) гол, 3) зона, 4) пенальти, 5) подсечка, 6) переход, 7) блок, 8) вне игры, 9) партия, 10) штрафной удар.**  
а) 1, 3, 7, 9;  
б) 1, 2, 5, 7, 10;  
в) 2, 4, 5, 6, 8.  
**5. Какова высота сетки для мужчин?**

А) 2 м 43 см

В) 2 м 64 см

С ) 2 м46 см  
**6.**.**Чтобы правильно воздействовать на мяч при передаче снизу партнеру надо:**

А) ударить по мячу прямыми руками

В) подойти под мяч и воздействовать на мяч ногами и прямыми руками, учитывая силу полета мяча

С)подойти под мяч и сыграть за счет ног

**7. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из …**  
а) двух партий;  
б) трех партий;  
в) пяти партий.  
**8. До скольких очков ведется счет в решающей (3-й или 5-й) партии?**  
а) До 15 очков.  
б) До 20 очков.  
в) До 25 очков.  
**9. Допускается ли команда волейболистов до участия в соревнованиях, если в ее составе 5 человек?**  
а) Допускается.  
б) Не допускается.  
в) Допускается с согласия команды соперника.  
**10. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?**  
а) Одно.  
б) Два.  
в) Три.  
а) беговые упражнения;  
б) упражнения с мячом;  
в) силовые упражнения.

|  |
| --- |
|  |